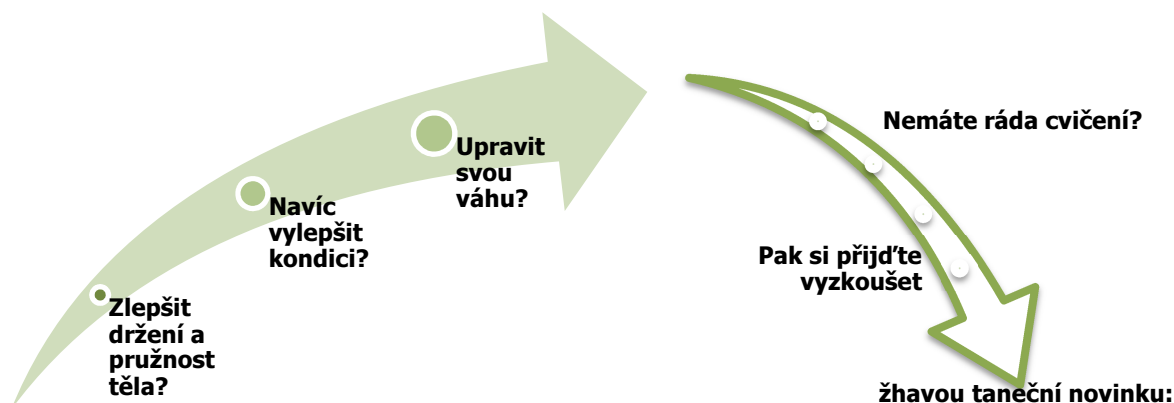


**Máte chuť rozvinout svou ženskost ? . . .**



# FREE BELLY DANCING

Vychází z břišního tance, je více dynamický, ale zachovává si jeho uvolněnost a ladnost. Při klasickém BT dochází ke zlepšení držení těla, pohyblivosti a hlavně k celkovému uvolnění. Toto vše FBD zachovává, ale jako bonus přidává redukci váhy a vylepšení kondice, samozřejmě při pravidelném tančení. Nejedná se o cvičení, ale o tanec. Tančí se na směs nejrůznější muziky, jako je rock, pop, ska, latino...

**Kdy?** *každou Středu do 3.10.2012* od 19:00 do 20:30

**Kde?** ZUŠ Blatiny, Španielova 1124/50, Praha 6 – Řepy

**Za kolik?** ukázková lekce 50,- Kč (Při platbě následného kurzu bude tato částka odečtena.)

**S kým?** Lucie Kárová Šrámková

Tanci se věnuji od roku 1984, kdy jsem začínala s akrobatickým rock´n´rollem. V roce 1989 jsem se začala věnovat historickému tanci pod vedením paní prof. Krešlové (DAMU) a později paní prof. Dostálové (Státní taneční konzervatoř). Díky historickému tanci a účinkování v Německu jsem se již v roce 1993 seznámila s břišním tancem, který tam již byl dlouho populární a začala jsem ho pod vedením úžasné tanečnice Faleyly studovat.

S flamencem jsem začala v roce 1995 u paní prof. Kryštůfkové (Státní taneční konzervatoř). Po celou dobu ještě navštěvuji lekce baletu pod vedením Pavly Šmerdové (taneční konzervatoř).

Břišní tanec jsem začala vyučovat v roce 1999, po celé ČR i v zahraničí (Rakousko). Vystupuji v ČR i v zahraničí (Německo, Lucembursko, Egypt, Švýcarsko).

Vystupovala jsem i pro prince Filipa při příležitosti oficiální návštěvy královny Alžběty II.



**Cena kurzu (18 lekcí po 1,5h): 3 240,- Kč**

**Na ukázkové hodiny vás srdečně zve taneční studio**

**HOLLA BELLA**

Více info na GSM: **603 833 786** nebo e-mail: [lucie@hollabella.com](mailto:lucie@hollabella.com)